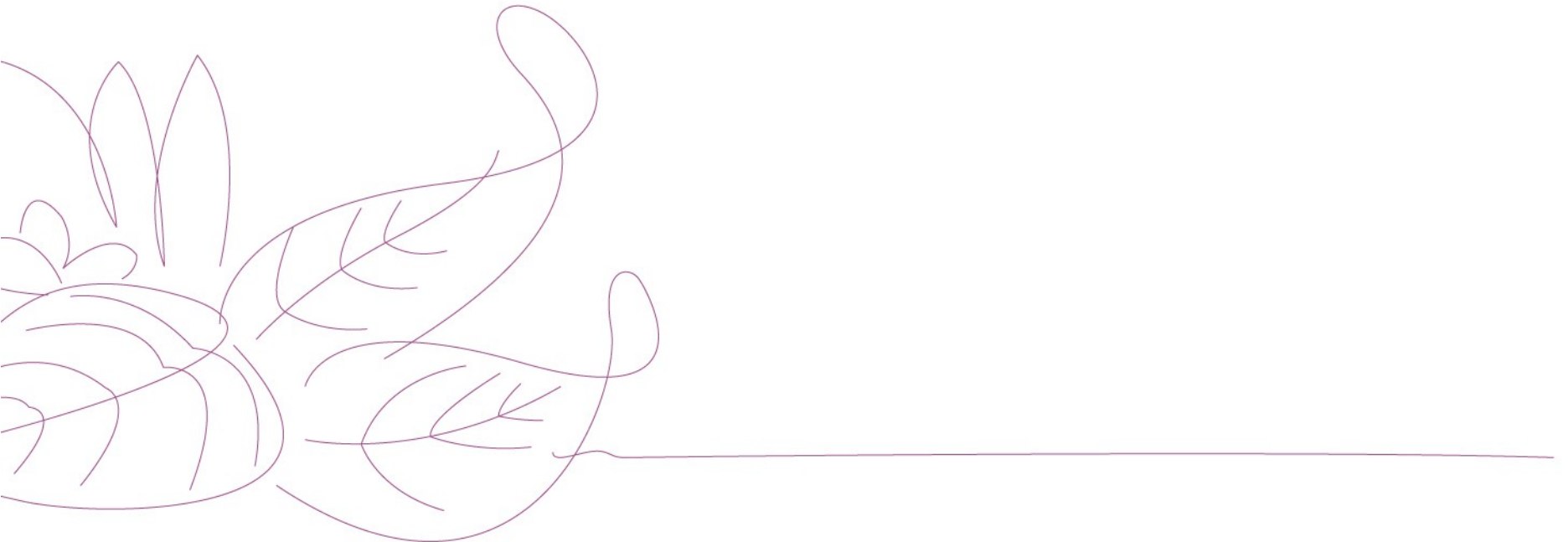


BegonaCastillo

Empresas con Alma



Que significa

Una empresa está compuesta por un número de personas que se unen con un objetivo común: iniciar, mantener, ayudar a crecer y cuidar un proyecto, sea el que sea. Esta unión entre personas contiene en sí misma un poder excepcional, generador de fuerza y motivación, que a menudo no sabemos reconocer o encontrar.

En este espacio común, se incluyen las tareas que cada persona del equipo humano desempeña, en un primer nivel, pero también se incluye el estado emocional de cada persona que participa, en un segundo nivel, y el alma y el corazón de cada uno, en el nivel más profundo. Este es un hecho inapelable que se puede comprender y comprobar fácilmente.

Todo esto es lo que conforma lo que aquí llamamos El Alma de la empresa.

A menudo, en el día a día, nos olvidamos de este espacio, que a veces imagino como un paraguas que nos envuelve a todos. Y es que nos olvidamos que la empresa no es solamente un nombre, o una facturación determinada, o un conjunto de problemas, o una manera de ganarnos la vida. La empresa es un sistema, como una célula, con vida propia, vida que a su vez está compuesta por la vida que cada uno de sus componentes aporta.

Sin tener en cuenta este hecho, este sistema que la empresa es, sin recordar verdaderamente que es «eso» en lo que estamos poniendo nuestras energías y talentos, no podremos discernir lúcidamente cuales son sus necesidades. Confundiremos las necesidades de la empresa en este momento con nuestras necesidades personales. Nos olvidaremos de lo más importante, de aquello que bajo mi perspectiva, si no sabemos recuperar, hará muy difícil tirar el proyecto adelante o hacerlo con felicidad y armonía, que en realidad es el objetivo de todos nosotros, trabajar felices. Nos olvidaremos de amar a la entidad para la que estamos trabajando.

Esta propuesta va de facilitar y enseñaros el camino para incorporar esta conexión con el Alma de vuestra empresa, en vuestro día a día.



Como lo hacemos

Poner palabras a una propuesta absolutamente experiencial, siempre es difícil. Las palabras nunca podrán describir ni abarcar la amplitud de una experiencia interna. Paradójico es, no obstante, que esta sea una propuesta basada en las palabras, ya que la base del proceso está en reunirnos y hablar.

Pero incorporando una cierta calidad en la actitud de cada uno mientras conversamos, se irá componiendo una ruta que será la que seguiremos. Este camino lo va marcando el Alma de la empresa, una vez la hemos recuperado. Presenciar este proceso es muy sorprendente y lo que va generando a menudo es extraordinario.

Y es esto es lo que me resulta imposible transmitir con palabras aquí. Solamente puede vivirse.

Bajo la perspectiva de este propuesta, ésta no es una enseñanza cognitiva ni conceptual. Es un aprendizaje registrado por otras partes de nosotros que funcionan con criterios diferentes a los mentales.

Por tanto, el objetivo de esta propuesta no es acumular conceptos o conocimientos. Es, verdaderamente, aportar cambios visibles y medibles en nuestra manera de Estar y de Hacer. En la forma como nos relacionamos con las personas.

Es una propuesta con muchas posibilidades de transformación real y profunda. Y en este sentido tenéis que estar dispuestos y preparados.



El formato

Se trata de encontrarnos todas las personas que conformáis e Alma de la empresa, que iremos definiendo durante el proceso quienes son. Encontrarnos y charlar por un espacio de 2h o 2'30h, durante e un número de sesiones y con una frecuencia o continuidad pactada previamente.

Hablar sobre un tema que habremos «pescado» durante nuestros encuentros previos, o que yo os propondré con antelación. Seguiremos la línea que el colectivo apunte sobre que es necesario abordar en ese momento. Escuchando juntos a este colectivo en nuestras reuniones.

Durante el recorrido, podremos definir si es necesario organizar alguna actividad conjunta fuera de las instalaciones habituales.

No es posible encontrar al Alma en un lugar previo o futuro al que nos encontramos, en el que vivimos, en el único momento en el que existimos: EL MOMENTO PRESENTE.

Por ello no es posible plasmar aquí un proyecto previamente definido porque no seria honesto ni adecuado.

Por tanto, la propuesta incluye abrirnos a la creatividad que entre todos se vaya componiendo delante nuestro, que nos ayudará a definir las prácticas y propuestas más adecuadas a cada instante.



El Plan es

- ∞ **Propuesta de 7 encuentros** en total de 2h a 2'30 horas cada uno (el equipo de la empresa y mi persona)
Con frecuencia quincenal (aproximadamente, a contrastar con nuestras agendas)
- ∞ **Y un último encuentro**, dentro o fuera de vuestras instalaciones, de valoración de los resultados obtenidos en nuestra experiencia

Aportación económica de cada encuentro: 175€

Total: 1400€

Aportación encuentro final: a determinar según el plan

Forma de pago: la que os convenga

Nota: si teneis alguna dificultad en asumir este coste, pero sentís que verdaderamente quereis iniciar esta propuesta en vuestra empresa, hablemos. El dinero nunca ha de ser un impedimento.

Me presento



Desde los inicios de mi trayectoria profesional he trabajado en contacto con las personas, en diferentes empresas y sectores. Siempre he sido emprendedora e inquieta, buscando evolucionar en todo aquello que he desarrollado. No concibo la vida si no como un escenario para evolucionar como Seres humanos.

He conocido el trato directo con el cliente final desde varias perspectivas y he creado y liderado equipos en departamentos de nueva creación, poniendo a prueba mi capacidad de complementar creatividad con gestión.

En algún momento de esta andadura, mi cuerpo me advirtió que el rumbo tenía que cambiar, y aunque no fue fácil, encontré la valentía y las ayudas necesarias para seguirlo.

Hoy me dedico a acompañar a personas y organizaciones a percibir, comprender y aprender de sí mismas más allá de lo aparente. A impulsar y señalar una nueva forma de pensamiento, profundamente transformadora y esperanzadora.

Más información sobre mi trayectoria y cv a www.begonyacastillo.net

Contacto info@begonyacastillo.net 609.144.232

[twitter](#) @begonyacastillo [facebook](#)

www.facebook.com/begonyacastillo